MENU DU 06 AU 10 SEPTEMBRE 2021



REPAS ALTERNATIF

		LUNDI 06		MARDI 07		MERCREDI 08		JEUDI 09		VENDREDI 10	
PETIT DEJEUNER				beurre, confiture, miel, lait, café, thé, cacao, pain fromage, jus de fruit		beurre, confiture, miel, lait, café, thé, cacao, pain fromage, fruit, fromage blanc		beurre, confiture, miel, pain lait, café, thé, cacao, pain fromage, jus de fruit, céréales		beurre, confiture, miel, lait, café, thé, cacao, pain fromage, viennoiserie, fruit	
DEJEUNER	Entrée	SALAD' BAR *tomates ,celeri, betterave*	9 (10)	*salade de* LENTILLES *salade*	-10	MACEDOINE *aux agrumes* *salade*	7,1 (10)	SALAD' BAR *carottes ra pées/endives*	-10	salade de PERLES *surimi* *salade*	4,3,5,1,14
	Plat	ROTI DE VEAU *jus au parika* galette quinoa	1,5,3,8	TORTELLINI AU FROMAGE *sauce tomate* *sauce crème*	1,3,5,7	SAUTÉ DE PORC poisson	4	DOS DE COLIN *sauce citron* poisson pané	4 1,4,5,3	POULET à la bordelaise crousti' fromage	1,3,7,5,6
		P de Terre *rissolées* pommes *dauphines*	5,7 5			HARICOTS PLATS pois gourmand	7	RIZ pilaf aux petits légumes risotto vert	7	POELÉE *façon plancha* choux fleur *sauté*	
	produit laitier	BLEU yaourt	7	FAISSELLE yaourt	7	TOMME de Savoie yaourt	7	PETIT SUISSE yaourt	7	CANTAL yaourt	7
	dessert	COCKTAIL de fruits fruit		FRUIT		TARTE aux fruits fruit	1,3,5,8,7	FRUIT		FRUIT	
DINER	Entrée	JAMBON *beurre* salade		TOMATES MOZZA' salade	7	CAKE *courgettes/curry* salade	1,5,3,	SALADE *chèvre chaud* salade	1,7	**A chaque repas vous avez droit à :** une entrée chaude **OU** une entrée froide un plat chaud un produit laitier : yaourt **OU** fromage Un dessert **OU** un fruit **vous pouvez demander une assiette en fonction de votre appétit** **ou/et un supplement légumes**	
	Plat	BOULETTE DE BŒUF	3,5,8	SAUMON *sauce à l'oseille*	4,7	LAPIN *sauce chasseur*	1,1	SAUTÉ D'AGNEAU à l'orientale			
		EBLY *aux oignons*	1,7	EPINARDS *à la crème*	7	CROZET *façon savoyarde*	1,7	FLAGEOLETS au jus			
	produit laitier	YAOURT aux fruits	7	RONDELÉ	7	KIRI	7	EMMENTAL	7		
	dessert	FRUIT		LIEGEOIS choco/vanille	7,3	FRUIT		GLACE (cône)	1,3,5,8		

LISTE DES ALLERGENES

1. A BASE DE BLÉ
2. A BASE DE CRUSTACÉ
3. A BASE D'ŒUF
4. A BASE DE POISSON
5. A BASE D'ARACHIDE
6. A BASE DE SOJA
7. A BASE DE LAIT
8. A BASE DE FRUITS COQUE
9. A BASE DE CELERI
10. A BASE DE MOUTARDE
11. A BASE DE SESAME
12. A BASE DE SULFITE
13. A BASE DE LUPIN
14. A BASE DE MOLLUSQUE

VIANDES DE FRANCE

SOUTIEN À L'AGRICULTURE — JE SOUTIENS MON PRODUCTEUR RÉGIONAL

ALLERGENES 1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.

AGRICULTURE BIOLOGIQUE

FAIT MAISON

REPAS à THEME

REPAS ALTERNATIF

FROMAGE à la COUPE

FRUITS et LEGUMES FRAIS

LYCÉE POLYVALENT ASTIER — Mr THABUY PROVISEUR

LYCÉE POLYVALENT ASTIER — Mme ROBERT GESTIONNAIRE