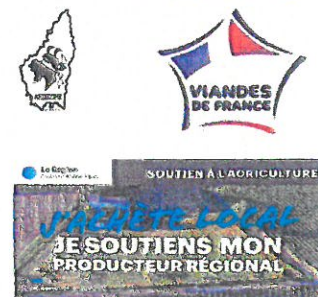




MENU DU 15 AU 19 NOVEMBRE 2021

		LUNDI 15		MARDI 16		MERCREDI 17		JEUDI 18		VENDREDI 19	
PETIT DEJEUNER		beurre, confiture, miel, lait, café, thé, cacao, pain fromage, jus de fruit, pain de mie		beurre, confiture, miel, lait, café, thé, cacao, pain fromage, fruit, biscottes		beurre, confiture, miel, lait, café, thé, cacao, pain fromage, jus de fruit, pain céréales		beurre, confiture, miel, pain lait, café, thé, cacao, pain fromage, fruit, céréales		beurre, confiture, miel, lait, café, thé, cacao, pain fromage, viennoiserie, jus de fruit	
DEJEUNER	Entrée	SOUPE de LÉGUMES salade		SALAD' BAR endives/tomates salade		duo de CHOUX choux fleur vinaigrette		ARTICHAUT sauce œuf salade	3.10	SALAD' BAR celeri/macedoine salade	3,7,9, 10,12
	Plat	SPAGHETTI sauce bolo sauce carbo sauce poisson fromage	1.7 7,3 1.7.4 7	RÔTI de BŒUF sauce au poivre galette de fromage	1 1,3,7	ESCALOPE de VOLAILLE sauce forestière poisson	1,7 4	HACHI PARMENTIER végétarien	7	FILET DE COLIN sauce citronnée œuf en béchamel	4 1,7 3.1.7
				EBLY aux poivrons poêlée de mange-tout		BUTTERNUT grillées panais au romarin				DUO de POLENTA/EPINARDS	1.7
	produit laitier	CANTAL yaourt	7	EMMENTAL yaourt	7	CAMEMBERT yaourt	7	REBLOCHON yaourt	7	FAISSELLE	7
	dessert	FRUIT orange/pomme		CHAUSSEON aux POMMES	1,3,7	POIRE au chocolat fruit		moelleux à l'ANANAS fruit	1.3.7	FRUIT orange/kiwi	
DINER	Entrée	salade de P. de TERRE salade	10.3. 7.9.12	PAMPLEMOUSSE		JAMBON BLANC maquereaux		POTAGE de vermicelle salade	1	A chaque repas vous avez droit à : une entrée chaude OU une entrée froide un plat chaud un produit laitier : yaourt OU fromage Un dessert OU un fruit vous pouvez demander une assiette en fonction de votre appétit ou/et un supplément légumes	
	Plat	CÔTE DE PORC marinée	1.6	sauté d'AGNEAU façon tajine		gratin de THON	1,4,7,10	VEAU aux olives			
		CAROTTES sautées à la crème	7	POMME VÂPEUR aux herbes		RIZ BASMATTI		COURGETTES au parmesan	1.7		
	produit laitier	BRIE	7	FROMAGE BLANC	7	ST NECTAIRE	7	ROQUEFORT	7		
	dessert	CREME DESSERT	1,3,7	FRUIT banane		FRUIT pomme		BEIGNET	1,3,7,8		

LISTE DES ALLERGENES			
1. A BASE DE BLE	9. A BASE DE CELERI	17. A BASE DE SULFITE	25. A BASE DE LUPIN
2. A BASE DE CRUSTACE	10. A BASE DE MOUTARDE	18. A BASE DE SESAME	26. A BASE DE MOLLUSQUE
3. A BASE D'ŒUF	11. A BASE DE SESAME	19. A BASE DE SULFITE	
4. A BASE DE POISSON	12. A BASE DE SULFITE	20. A BASE DE LUPIN	
5. A BASE D'ARACHIDE	13. A BASE DE LUPIN	21. A BASE DE MOLLUSQUE	
6. A BASE DE SOJA	14. A BASE DE MOLLUSQUE		
7. A BASE DE LAIT			
8. A BASE DE FRUITS COQUE			



FRUITS et LEGUMES FRAIS

ALLERGENES 1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.

AGRICULTURE BIOLOGIQUE

FAIT MAISON

REPAS à THEME

REPAS ALTERNATIF

FROMAGE à la COUPE



LYCÉE POLYVALENT ASTIER
M. THABUY
PROVISEUR

LYCÉE POLYVALENT ASTIER
M. ROBERT
GESTIONNAIRE